



FORMATION ORGANISÉE PAR
L'ASSOCIATION EN ÉDUCATION
ET AVANCEMENT PSYCHIATRIQUE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK INC.



Dream Dominicus La Romana République Dominicaine

du 25 février au 3 mars 2024

Dre Pascale Brillon, psychologue
*Survivre à un trauma : Le traitement
des victimes souffrant de TSPT*

FORFAIT VOYAGE

- Hébergement en suite deluxe tropicale
- Formule tout inclus
- Départ de Montréal

INFORMATIONS

- www.aeapnb-nbapea.ca/fr/accueil/
- 👤 Claude Beaulieu – Président de l'AEAPNB
- ✉ claudebeaulieu.aeapnb@gmail.com

INSCRIPTION

Il est possible de s'inscrire en remplissant le formulaire suivant : <https://forms.office.com/r/ZfUyjeDT4u>

ou en contactant Mme Anne Francoeur de l'agence VOYAGE DESTINATION ET CETERA au 506-253-1968 ou via courriel : annefrancoeur@voyagesdestinationsetcetera.ca



TARIFS

Dream La Romana

2549\$* par personne, en occupation double – Tropical View

2599\$* par personne, en occupation double – Tropical View King

* Il est fortement recommandé de prendre une assurance voyage remboursement en lien avec la Covid-19

* Tarifs garantis pour les 30 premières personnes inscrites. Les inscriptions supplémentaires seront au tarif du jour. Tarifs sur demande pour les autres catégories.

COÛT PÉDAGOGIQUE

957,38 \$ pour les médecins et psychiatres

478,69 \$ pour les psychologues, résidents ou autres professionnels de la santé



13e Symposium de l'A.E.A.P.N.B. La Romana, République Dominicaine





Survivre à un trauma : Le traitement des victimes souffrant de TSPT

Dre Pascale Brillon, Ph.D.



Dre Pascale Brillon, psychologue, est directrice de l'Institut Alpha à Montréal, psychologue spécialisée dans le traitement du stress post-traumatique, professeure au département de psychologie de l'université du Québec à Montréal et directrice du laboratoire de recherche universitaire Trauma et Résilience.

Elle est l'auteure de quatre livres: Un guide à l'intention des thérapeutes: *Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique*, un guide à l'intention des victimes : *Se relever d'un traumatisme*, un à l'intention des endeuillés: *Quand la mort est traumatique* et un dernier à l'intention des soignants : *Entretenir ma vitalité d'aidant*.

En 2013, elle a été nommée Professionnelle Émérite de l'Hôpital du Sacré-Cœur pour « contribution au rayonnement universitaire de l'Hôpital ». Dernièrement, elle a reçu le Prix professionnel 2020-2022 de l'Ordre des Psychologues du Québec pour souligner « ses réalisations professionnelles remarquables ». Elle forme des psychologues, psychiatres et soignants dans toute la francophonie.

FORMATION

Cette formation s'adresse autant aux intervenants connaissant peu le TSPT qu'aux professionnels plus aguerris puisqu'elle présentera d'abord des notions fascinantes sur ce trouble, les divers modèles explicatifs de la détresse post-traumatique ainsi que les outils d'évaluation.

Par la suite, les stratégies thérapeutiques visant l'intégration émotionnelle du trauma, l'assouplissement des cognitions douloureuses et le travail de l'évitement seront abordées.

Enfin, les causes des diverses impasses thérapeutiques et les stratégies avancées adressant spécifiquement les cauchemars post-traumatiques et les flashbacks envahissants seront discutés.

La formation se terminera en adressant les notions de trauma vicariant et de fatigue de compassion chez les professionnels oeuvrant auprès des victimes.

Cette formation a été accréditée par l'OPQ pour un total de 14 heures.